



МАЛОРАСПРОСТРАНЕННАЯ КУЛЬТУРА – «ЗЕМЛЯНОЙ МИНДАЛЬ», ЧУФА, *CYPERUS ESCULENTUS* L.

Шевченко Ю.П. – кандидат с.-х. наук, с.н.с. лаборатории селекции и семеноводства зеленных и пряновкусовых овощных культур

Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Всероссийский НИИ селекции и семеноводства овощных культур» (ФГБНУ ВНИИССОК) 143080, Россия, Московская обл., Одинцовский р-н, п. ВНИИССОК, ул. Селекционная, д.14

В статье дана информация о времени возникновения, местах произрастания и распространения «Земляного миндаля». Приведены сведения о его пищевых достоинствах и значении как культуры. Дана краткая характеристика и описание биологических особенностей данной культуры, приведены условия возделывания и приемы агротехники для условий средней полосы России. Исследования ВНИИССОК показали полную состоятельность возделывания этой культуры в условиях средней полосы России. Средний урожай клубеньков при выращивании в пленочной теплице составляет 1,8-2,2 кг/м².

Ключевые слова: Земляной миндаль, клубеньки, значение, биология, агротехника.

Семейство Осоковые *Cyperaceae* L. не очень богато формами, обладающими пищевыми достоинствами, но одна из них, поистине малораспространенная культура с названием «Чуфа» или «Земляной миндаль» известна со времен Древнего Египта. Она имеет некоторое распространение в странах Европы, Африки, Азии и Америки. В южных регионах России, а также стран СНГ, эта культура возделывается с 18-го столетия. Там, где позволяют условия произрастания, чуфа может встречаться в одичалом состоянии.

Пищевое значение. Выращенные клубеньки употребляются в пищу как в свежем (сыром) виде, так и запеченными, наподобие каштанов, или отваренными. Во всех видах использования вкус клубеньков очень приятный.

Многочисленные мелкие, овально-продолговатые клубеньки, длиной до 3 см и диаметром до 1,5 см, с коричнева-

то-бурой кожицей, на разрезе имеют белую или слегка кремовую, плотную, сладковатую на вкус мякоть. Они содержат до 28% жирного масла, 15-20% сахаров, 20-25% крахмалистых веществ, около 2% сырого протеина и другие вещества. В кондитерском производстве клубеньки «Земляного миндаля» могут заменить настоящий миндаль, а в поджаренном виде использоваться вместо цикория.

Отжатое масло по вкусовым качествам сходно с оливковым и может долго храниться, не прогоркая. Остающийся жмых можно использовать в крахмалопаточном и сахарном производстве, а также в виноделии для ароматизации виноматериалов.

Целебные свойства. В связи с тем, что эта культура мало известна и мало используется, в литературе не встречаются данные о применении ее в лечебных целях даже в народной медицине.

Биологические особенности.

«Земляной миндаль» – многолетнее растение, и в местах, где он может зимовать, является, в некотором роде, сорняком. Эта культура размножается посевом семян, что используется в селекционной работе, а также посадкой клубеньков, что имеет место в промышленном производстве.

В год посадки клубеньков развивается мощный куст с большим количеством узких и длинных до 70 см зеленых листьев. Куст имеет мочковатую корневую систему с многочисленными корешками, на концах которых к осени образуются большое количество клубеньков.

На второй год при отрастании листьев образуются цветочные стебельки с уплощенными многоцветковыми колосками в виде сложного зонтиковидного соцветия с лучами разной длины. Цветки мелкие, невзрачные, дающие семена, которые при вызревании имеют вид трехгранного черного орешка.



В связи с повышенными требованиями к теплу и влаге, эта культура выращивается в основном в теплицах или южных регионах России. В средней полосе ее можно успешно выращивать, используя необогреваемые пленочные теплицы, укрытия и тоннели, а также защищенные от холодных ветров склоны южной ориентации, хорошо прогреваемые солнцем.

Агротехника. «Земляной миндаль» – чуфа предпочитает водопроницаемые легкие почвы с хорошим гумусовым горизонтом. Избыток влаги в почве, как и недостаток ее, нежелателен, так как влияет на урожайность клубеньков.

Участок под посадку чуфы отводят после пропашных овощных или зернобобовых культур, не имеющих общих патогенов и вредителей с этой культурой. Обработку почвы проводят на глу-

бину пахотного слоя после внесения под зябь хорошо перепревшего навоза 3-4 кг/м² и 25-30 г/м² суперфосфата. Весной для закрытия влаги и удаления проростков сорняков проводят глубокую сплошную культивацию зяби с боронованием. Следующую культивацию проводят перед посевом клубеньков с внесением 10-15 г/м² аммиачной селитры и 15-20 г/м² калийной соли.

Для дружного прорастания клубеньки перед посевом замачивают в чистой воде на одни-двое суток. После последней просушки до сыпучести клубеньки высевают вручную по 3-5 штук в гнездо по схеме 40х60 или 40х70 см.

Последующий уход за растениями состоит в двух-трехразовом рыхлении междурядий и прополкой в рядах на начальных стадиях развития.

Для борьбы с вредителями и болезнями лучшие результаты дает чередование культур на участке.

Образование клубеньков происходит к середине сентября, и их можно убирать, используя специализированные машины: например, итальянской фирмы «Composito», а также машины российского и голландского производства для уборки и отминки лука-севка.

На небольших участках клубеньки выкапывают и обирают вручную. Выкопку проводят в сухую погоду, подкапывая куст с нескольких сторон. Выкопанный куст укладывают на решето и отминают землю и клубеньки, после чего последние промывают водой. Чистые клубеньки расстилают под навесом на решетчатых стеллажах для полной просушки. Готовая продукция должна быть сухой, без плесени, гнили и каких-либо пятен.

Сортов данной культуры нет. Имеющийся в лаборатории зеленных культур ВНИИССОК материал показал полную состоятельность возделывания этой культуры в условиях средней полосы России и при необходимости может быть размножен и предоставлен нуждающимся в необходимом количестве.

Средний урожай клубеньков при выращивании в пленочной теплице составляет 1,8-2,2 кг/м².

CHUFA NUT

(*CYPERUS ESCULENTUS L.*) –
MINOR VEGETABLE CROP

Shevchenko Y.P.

Federal State Budgetary Scientific
Institution All-Russian Scientific
Research Institute of Vegetable
Breeding and Seed Production
143080, Russia, Moscow region,
Odintsovo district, VNISSOK,
Selectsionnaya st., 14

Summary. Data on the time of origin and habitat of chufa nut is presented in the article. Brief description, biological particularities, nutrition value, and agricultural technology of this crop in condition of central Russia are described. The possibility of growing the chufa nut were shown in the experiment conducted in the VNISSOK. The average yield of root nodules in condition of greenhouse was 1.8-2.2 kg/m².

Keywords: Chufa nut, root nodules, biology, agro-techniques.

Литература

Шредер Р. И. Русский огород, питомник и плодовый сад. Л.-д., из-во «Мысль». – 1994. – С.447-448.