



ДОСТИЖЕНИЯ В СЕЛЕКЦИИ ЗЕЛЕННЫХ И ПРЯНО- ВКУСОВЫХ ОВОЩНЫХ КУЛЬТУР

Харченко В.А. – кандидат с.-х. наук, зав.лаб. селекции и семеноводства зеленных и пряно-вкусовых овощных культур

*ГНУ Всероссийский НИИ селекции и семеноводства овощных культур
Россия, 143080, Московская область,
п. ВНИИССОК, ул. Селекционная, д.14
тел.(495)599-24-42
E-mail: vniissok@mail.ru*

Представлены достижения в области селекции зеленных и пряно-вкусовых культур Всероссийского НИИ селекции и семеноводства овощных культур за последние десять лет. Дано краткое описание основных хозяйственно ценных признаков новых сортов зеленных и пряно-вкусовых культур селекции ВНИИССОК.

Ключевые слова: селекция, сорта, пряно-вкусовые, зеленные культуры

Всероссийский НИИ селекции и семеноводства (ВНИИССОК) имеет большой опыт работы по селекции и семеноводству зеленных и пряно-вкусовых культур. В 2011 году лаборатория селекции и семеноводства зеленных и пряно-вкусовых культур отметила свой 60-летний юбилей. За годы существования лаборатории ее сотрудниками создано 62 сорта по 28 зеленым и пряно-вкусовым культурам, которые включены в Государственный реестр селекционных достижений и нашли широкое распространение на территории нашей страны.

В настоящее время, учитывая на-

копленный опыт по селекции зеленных и пряно-вкусовых культур, лаборатория продолжает работу по расширению ассортимента и созданию конкурентоспособных сортов зеленных и пряно-вкусовых культур. За последние десять лет сотрудниками лаборатории созданы 23 сорта по 19 зеленым и пряно-вкусовым культурам получившие признание, как среди овощеводов-любителей, так и фермеров, занимающихся производством товарной продукции и семян.

Зеленные и пряно-вкусовые культуры, несмотря на пищевую ценность и декоративные качества, до настоящего времени остаются ма-

лораспространенными.

Из большого разнообразия этой группы овощей одно из первых мест принадлежит салату, положительными качествами которого является холодостойкость и скороспелость. Отличаясь быстрым развитием листовой розетки и кочанов, он при конвейерных посевах позволяет иметь свежую салатную зелень в течение всего года. Это одна из ценнейших культур, почти не меняющая своих пищевых и биохимических качеств от начала развития продуктивных органов до массового стеблевания растений. Листья салата содержат белки, сахара, микроэлементы – железо, кальций, магний, фосфор, значительное количество калия (до 500 мг/%), витамины В₁, В₂, В₆, РР, Е, С, много провитамина А (до 16 мг/%), алкалоид лактуцин, янтарную, яблочную, лимонную, щавелевую органические кислоты и являются исключительно ценным продуктом питания для детей и ослабленных больных.

В Государственный реестр РФ селекционных достижений, допущенных к использованию, включено большое количество зарубежных и созданных отечественными селекционерами сортов салата. Немалую долю в этом списке занимают хорошо зарекомендовавшие в производстве сорта селекции ВНИИССОК. Это и довольно старые хорошо зарекомендовавшие себя сорта – **Московский парниковый**, **Крупнокочанный**, **Фестивальный**, **Подмосковье**, **Кучерявец Грибовский** и более современные – **Ривьера**, **Опал**, **Колобок**, **Фонарик**, **Анапчанин**, **Букет**.

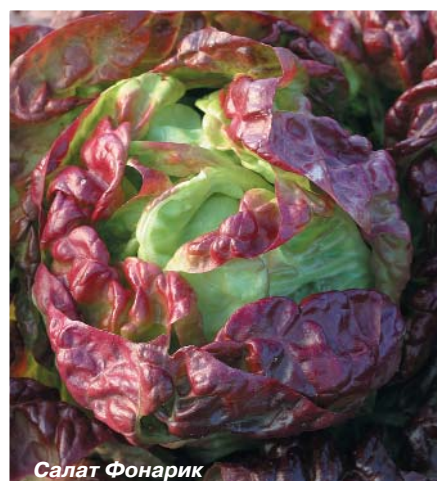
Учитывая интерес потребителей не только к пищевым и хозяйственным достоинствам, но и к декора-

тивным особенностям выращиваемых культур, были созданы сорта салатов, способные удовлетворить требования даже цветоводов-декораторов.



Сорт Букет образует плотную крупную розетку зеленых листьев, дуболистно-треугольной формы, массой до 1 кг и более. Нежная консистенция, хорошие вкусовые качества, очень привлекательный внешний вид и урожайность более 6 кг/м² при продолжительном периоде хозяйственной годности выгодно отличают его от других сортов. Даже в период стеблевания и цветения растения имеют привлекательный вид.

Сорт Фонарик – кочанный, мас-



лянистый с очень нежной консистенцией и великолепным вкусом имеет округло-плоские крупнопузырчатые с малиново-бордовой окраской листья, из розетки которых как фонарик высвечивается образующийся кочан, достигающий средней величины и плотности, массой до 270 г.

Зеленолистный сорт Опал, несмотря на кажущуюся грубость листьев серо-зеленого цвета с кожистой поверхностью, способствующей большей устойчивости к заболеваниям, образуют плотный, средней величины кочан массой до 400 г. Консистенция листьев кочана нежная, маслянистая сладковатого вкуса.

Высаженные группой растения этих сортов позволяют получить не только вкусный и полезный для здоровья продукт, но и внести своеобразие в оформление грядок, цветников, клумб, а также красиво оформить стол.

С целью расширения ассортимента ранней зелени сотрудниками лаборатории создан **сорт портулака огородного Маковой** с периодом от появления всходов до хозяй-



ПРЯНО-ВКУСОВЫЕ, ЗЕЛЕННЫЕ И ЛЕКАРСТВЕННЫЕ КУЛЬТУРЫ

ственной годности равным 20-25 суткам. Растения этого сорта имеют мясистый стебель с сочными, мясистыми продолговато-овальными желтовато-зелеными или зелеными листьями. При этом в листьях содержится до 42,2 % аскорбиновой кислоты, а урожайность зелени составляет 1,5 кг/м². В пищу используют листья и молодые побеги сырыми для приготовления богатого витаминами салата. Молодая зелень портулака обладает лечебными свойствами. Особенно полезно употреблять портулак при заболевании печени, почек и мочевого пузыря. Портулак обладает свойством понижать содержание сахара в крови, поэтому может применяться при лечении больных легкой формой сахарного диабета. Выращивать этот сорт портулака возможно даже в домашних условиях, на лоджиях и подоконниках.

Наряду с портулаком в домашних условиях в осенне-зимний период, можно выращивать витаминную зелень с пряным вкусом таких однолетних скороспелых культур, как кресс-салат и индау. В комнатных условиях эти культуры высевают совместно, всходы в ящиках появляются быстро, и на 10-14-е сутки растения с двумя настоящими развитыми листочками готовы к употреблению. Нежная молодая зелень кресс-салата и индау приятного острого вкуса, она благотворно действует на пищеварение, самочувствие – улучшает сон, способствует снижению артериального давления. Ее едят в сыром виде, так как при варке пропадают не только витамины, но и своеобразный аромат. Листья добавляют в различные салаты, винегреты, используют как приправы и гарниры к

разным блюдам. Селекционерами ВНИИССОК специально для выращивания ранней зелени как в домашних условиях, так и в теплицах или в открытом грунте созданы новые сорта кресс-салата – это сорт **Престиж** – с цельной листовой пластинкой и урожайностью зелени 1,5 кг/м² и сорт **Флагман** – с сильно рассеченной листовой пластинкой и урожайностью зелени 0,5 кг/м²; а также сорт индау – **Русалочка** с листовой пластинкой лировидной формы и урожайностью – 1,5 кг/м².

Для получения ранней зелени и ранней витаминной продукции из открытого грунта созданы такие сорта как: **сорт эстрагона – Грибовчанин, сорт ревеня – Малахит и сорт любистока – Лидер.**



Эстрагон известен также под названием «тархун». Это многолетнее травянистое растение, способное давать самую раннюю зелень из открытого грунта со второго года вегетации. Сорт Грибовчанин хорошо зимует во всех зонах России даже при малом снежном покрове. Легко переносит весенние и осенние заморозки. Он светолюбив, рано отрас-

тает и достигает товарной спелости уже в начале мая. Особенностью сорта Грибовчанин является высокая ароматичность зелени и ее хорошие товарные качества с длительным периодом хозяйственной годности. В пищу используют свежие листья и молодые побеги. Их едят в салатах, кладут на бутерброды, добавляют как специи при засолке и мариновании огурцов, при квашении капусты, ими приправляют мясные блюда, супы и соусы, используют для приготовления тонизирующих напитков. Урожайность зелени при одноразовой срезке составляет 3,0-3,25 кг/м², при двухразовой срезке – до 5,3 кг/м².

Одной из наиболее ранней витаминной овощной продукции, которую можно получить из открытого грунта рано весной являются черешки листьев ревеня. В связи с этим во ВНИИССОК, используя многолетний опыт селекционной работы с этой культурой, получен сорт Малахит, который рекомендуется для использования в свежем и консервированном виде. В черешках этого сорта содержится аскорбиновая кислота (20 мг на 100 г сырого вещества), витамины группы В, каротин и пектин, который определяет желирующие свойства ревеня и очень полезен для здоровья человека, так как связывает и выводит из организма многие вредные вещества. Из черешков ревеня можно приготовить все, что готовят из фруктов – это морс, компот, кисель, варенье и цукаты. Можно использовать черешки для начинки в пирогах, запеканках и пудингах. **Сорт ревеня Малахит** раннеспелый. Период от отрастания на второй год жизни до начала хозяйственной годности черешков составляет



Ревень Малахит

30-35 суток. Розетка листьев полу-вертикальная. Черешок длинный, массой 180-200 г, мякоть зеленая. Урожайность черешков – 4,2-4,7 кг/м².

Особое внимание в селекционной работе лаборатории секции и семеноводства зеленных и пряно-вкусовых культур занимают пряные зонтичные культуры из семейства Сельдерейные, такие как сельдерей, укроп, петрушка, любисток и другие. Особенностью растений данного семейства является наличие эфирных масел во всех частях растений, что дает возможность использовать в пищу растения, как в свежем виде, так и в сушеном, а также виде пряных смесей.

Сельдерей одна из наиболее употребляемых пряностей, причем в пищу идут все части растения. Его применяют для приправы супов, гарниров, блюд из мяса и яиц, готовят из него и самостоятельные блюда – холодные и горячие. Широко используют, как овощ корнеплодный и черешковый сельдерей. В России сортимент сельдерея до не давнего времени составляли сорта корневой

и листовой разновидности, в то время как в черешках черешкового сельдерея содержится большее количество ценных пищевых веществ: белка, пектина, лигнина, клетчатки, фосфолипидов, а также макроэлементов: калия и трех форм кремния. Черешковый сельдерей аккумулирует в этих органах значительное количество биологически активных веществ и антиоксидантов, необходимых для жизнедеятельности организма человека. Работая в этом направлении, во ВНИИССОК создан первый отечественный **сорт черешкового сельдерея Атлант**, характеризующийся хорошими вкусовыми качествами черешков, без горечи с высоким содержанием в них биологически активных веществ и антиоксидантов. Масса черешков с одного растения составляет 300-340 г. Совместно с ВНИИ овощеводства создан **сорт листового кудрявого сельдерея Самурай**, который наряду с высокой урожайностью зелени 3,8-4,0 кг/м² характеризуется хорошей ароматичностью и декоративностью зелени, которая рекомендуется для использования в свежем и

сушеном виде в домашней кулинарии.

Другой не менее ценной культурой, которую в народе называют «многолетний сельдерей» является любисток. Это многолетнее травянистое овощное растение, которое имеет сильный запах, напоминающий запах сельдерея. Все части растения можно использовать в пищу. Листья используют в свежем и сушеном виде в супах, мясных, рыбных и овощных блюдах, добавляют также в соленья и маринады, особенно для консервирования томатов. Сочные черешки засахаривают и употребляют как цукаты. Семенами любистока посыпают хлеб и другую выпечку, используют при приготовлении сыров. **Сорт любистока Лидер** достаточно морозостоек и умеренно теневынослив, характеризуется сильной ароматичностью. На одном месте выращивается 5-10 лет, давая очень раннюю салатную зелень. Период от отрастания до срезки листьев 25-30 суток. Урожайность зелени на первый год вегетации – 2,5 кг/м², на второй год – 4,5-6,0 кг/м².

Самыми распространенными на дачных участках зелеными и пряно-вкусовыми культурами семейства Сельдерейные, без сомнения, можно назвать укроп и петрушку. Ассортимент сортов укропа в настоящее время достаточно велик и включает в себя 67 районированных сортов. Однако наибольшей популярностью пользуются лишь некоторые из них. Это хорошо зарекомендовавшие себя сорта ВНИИССОК, такие как **Грибовский, Лесногородский, Зонтик, Узоры, Кибрай, Аллигатор, Салют** и другие. В 2010 году включен в Государственный Реестр новый сорт укропа **Русич**, который, мы



Сельдерей листовый Самурай

ПРЯНО-ВКУСОВЫЕ, ЗЕЛЕННЫЕ И ЛЕКАРСТВЕННЫЕ КУЛЬТУРЫ

уверены, будет так же по достоинству оценен, как овощеводами любителями, так и профессионалами, занимающимися товарным производством зелени укропа.



Сорт укропа Русич среднеспелый. Число дней от всходов до уборки на зелень составляет 40-45 суток, на специи – 75-80 суток. Розетка листьев в фазу бутонизации полуприподнятая. Лист крупный, сизо-зеленой окраски, с уплощенно-нитевидными конечными сегментами. Форма зонтика выпуклая, диаметром 25 см. Число лучей первого порядка составляет 58-60 штук. Сорт характеризуется хорошей облиственностью растений и отличной ароматичностью. Урожайность товарной зелени составляет 17,5-18,0 т/га.

Петрушка по своему составу и наличию широкого спектра биологически активных компонентов относится к наиболее ценным зеленым и пряно-вкусовым культурам. В листьях петрушки содержание витамина С достигает 400 мг%, каротина – до 20 мг%, витамина Р – до 140 мг%, витамина U – до 6,4 мг%. Небольшой пучок зелени петрушки полностью по-

крывает суточную потребность человека в этих витаминах. Увеличение потребления и производства петрушки – одно из характерных явлений последних лет. В связи с этим во ВНИИССОК проводится большая селекционная работа по улучшению качества продукции данной культуры. Результатом этой работы является создание нового **сорта петрушки листовой разновидности Нежность**. Сорт среднеспелый.



Растения этого сорта характеризуются полувертикальной розеткой листьев высотой до 40 см. Листовая пластинка сильно рассеченная, узко-треугольной формы, зеленой окраски и нежной консистенции. Сорт Нежность характеризуется длительным периодом сохранения хозяйственной годности и товарных качеств. Урожайность зелени составляет 269-272 ц/га. Сорт представляет интерес для товарного производства, а так же для приусадебного и дачного использования.

Расширение ассортимента овощных пряно-вкусовых культур в России сегодня идет в основном за счет завоза из-за рубежа и испытания но-

вых, чаще всего экзотических культур и сортов, которые могут расти чаще всего только в защищенном грунте. Между тем, во ВНИИССОК проводится селекционная работа со многими пряно-вкусовыми малораспространенными культурами, прекрасно растущими в условиях нашей страны. Как правило, это представители семейства Яснотковые, которые широко распространены в России и обладают пряно-вкусовыми, эфиромасличными, лекарственными, декоративными и медоносными свойствами. Из растений этого ботанического семейства весьма перспективны такие многолетние культуры и новые сорта, как **лофант анисовый** – сорт **Снежок** и сорт **Дачник**, **котовник кошачий** – сорт **Бархат**, **мелисса лекарственная** – сорт **Жемчужина**, **иссоп лекарственный** – сорт **Лазурь**, **мята перечная** – сорт **Конфетка**, которые



обладают многими полезными свойствами, специфическим ароматом, декоративностью и широко используются, как салатные добавки в свежем виде и для приготовления пряных смесей и чай-



Лофант анисовый Снежок

ных напитков. А так же выращивая эти культуры у себя на приусадебных участках можно создать восхитительную клумбу или декоративный уголок. Такие эффектные грядки не только украсят участок, но и помогут рационально использовать территорию.

Лофант анисовый – это мало известное у нас многолетнее растение, в последние годы завоевывающее популярность как пряное, декоративное и лекарственное. В пищу используют молодые листья в свежем виде, для фруктовых салатов, окрошек, при приготовлении рыбных блюд и для ароматизации чая. В сухой зелени лофанта содержится эфирное масло, придающее ей стойкий мятно-анисовый аромат, и используется она для ароматизации колбас, соусов, мясных и рыбных изделий. Сорт лофанта анисового Снежок среднеспелый, период от отрастания до массового цветения 55 – 60 суток. Растение высотой 60 – 70 см с темно-зелеными листьями и белыми цветками. Масса одного растения 150 – 220

г. Урожайность зеленой массы 1,7 – 1,9 кг/м². Сорт лофанта анисового Снежок обладает высокой продуктивностью зеленой массы, хорошей ароматичностью и декоративностью.

Котовник кошачий – многолетнее травянистое растение с сильным лимонным запахом, широко используемое как пряное и медоносное растение. Листья котовника, сильно опушенные, бархатистые, содержат фитонциды, масла, танины, сапонины, гликозиды. Их можно добавлять в свежем виде в салаты, соусы, овощные супы, использовать для приготовления чая. Высушенная зелень котовника хорошо сохраняет пряный аромат, что ценно для зимних заготовок. Сорт котовника кошачьего Бархат характеризуется период от всходов до начала хозяйственной годности равным 58 – 62 суток. Растения этого сорта приподнятые, ветвистые, высотой 55 – 60 см с густоопушенными серовато-зелеными листьями. Масса одного растения составляет 80 – 95 г. Урожайность зеленой массы – 1,75 – 2,0 кг/м².

Мелисса лекарственная – это многолетнее травянистое растение, на одном месте выращивается 3-5 лет. Название растение по-гречески означает «пчела» или «медоносная». Это напоминает о том, мелисса издавна используется в пчеловодстве. Растение также известно под названиями лимонная мята и пчелиная трава. **Сорт мелиссы лекарственной Жемчужина** обладает изысканным нежным лимонным ароматом побегов и листьев, обусловленный наличием цитраля



Мелисса лекарственная Жемчужина

в эфирном масле. Используется так же, как и зелень котовника. Срезать ее необходимо до цветения, так как при старении отмечается неприятный запах. Сушеную зелень мелиссы лимонной желательно хранить в закрытых емкостях для сохранения аромата. Сорт Жемчужина характеризуется полуприподнятой розеткой листьев, высотой 80-110 см. Побеги многочисленные, хорошо облиственные. Период от отрастания до срезки составляет 50-60 суток. Урожайность зеленой массы 4,3 – 5,8 кг/м².

Иссоп лекарственный – многолетнее растение, типичный полукустарник. В пищу употребляют свежие и сушеные листья, цветки и молодые побеги, имеющие приятный горько-пряный вкус. Используют иссоп как пряную приправу к салатам, супам, соусам, мясным, рыбным и овощным блюдам и особенно к блюдам из бобовых культур. Подходит для соления огурцов и томатов. Сушеные побеги и листья иссопа добавляют в чай и ароматизируют



Иссоп лекарственный Лазурь

фруктовые напитки. Эта культура обладает так же бактерицидными свойствами, а также оказывает обезболивающее, противовоспалительное, ранозаживляющее, спазмолитическое, успокаивающее и стимулирующее работу внутренних органов действие. Растения **иссопа лекарственного сорта Лазурь** высотой 40-45 см. Листья зеленой окраски, имеют терпкий, пряный аромат, содержат 1,5 % эфирного масла, основными компонентами которого являются: пинен, камфен, цинеол, лимонен. Содержатся в зелени также глюкозид, органические кислоты, дубильные вещества, флавоноиды, смолы и различные пигменты. Сорт Лазурь обладает высокой продуктивностью зеленой массы, хорошей ароматичностью и декоративностью. Цветки светло-голубой окраски. Урожайность зеленой массы в первый год – 0,3-0,4 кг/м², во второй год – 1,8-2,5 кг/м² кг, в третий год – до 5 кг/м². Сорт – холодостоек и засухоустойчив.

Мята перечная – многолетнее

травянистое растение. Холодящий, освежающий вкус мяты очень приятен. В пищу употребляют листья, цветки и молодые побеги сырыми и сушеными как



Мята Конфетка

приправу к салатам, супам, овощным, рыбным и мясным блюдам, а также для ароматизации соусов, различных напитков, уксусов, ликеров, желе, кондитерских изделий. Входит в состав хмели-сунели. Добавляют ее при засолке огурцов, квашении капусты и других овощей. Известна она и как тонизирующее и спазмолитическое средство. Вся наземная часть мяты **сорта Конфетка** богата эфирными маслами, до 65% которых составляет ментол. Листья данного сорта так же богаты аскорбиновой кислотой (25 мг/100 г), каротином (12 мг/100 г) и рутином (13,8 мг/100 г), в них содержатся микроэлементы, фитонциды и другие биологически активные вещества. Урожайность зеленой массы – 3-3,2 кг/м². Растения данного сорта холодостойкие, легко переносят возвратные заморозки до – 8 °С.

Наряду с многолетними пряно-вкусовыми культурами большой интерес для огородников представляют и однолетние пряно-вкусовые культуры, которые,



Змееголовник молдавский Альбион

как правило, менее трудоемки в выращивании, так как высеваются сразу в открытый грунт, а не через рассаду. К таким культурам можно отнести змееголовник молдавский и чабер садовый.

Змееголовник молдавский – это скороспелое, холодостойкое и нетребовательное к условиям выращивания растение. Свежие и сухие листья и цветки добавляют, как приправу к мясным, рыбным и овощным блюдам. Добавленные к черному чаю листики **змееголовника сорта Альбион** сообщают ему тонкий аромат с тонами лимона и розы. Сорт характеризуется сильной ароматичностью благодаря наличию эфирных масел. В состав эфирного масла входят цитраль (до 63 %), гераниол, линалоол и другие. Сорт змееголовника молдавского Альбион среднеспелый, период от всходов

до начала цветения 60 – 69 суток, до созревания семян – 100 – 105 суток. Растение однолетнее высотой 50 – 55 см. розетка листьев приподнятая, компактная, листья зеленые, цветки белые. Масса одного растения 240 – 280 грамм. Урожайность зеленой массы 2,4 – 2,8 кг/м².

Чабер садовый – однолетняя теплолюбивая и светолюбивая культура, не требовательная к почвам. Аромат у чабера садового сильный и приятный, поэтому его используют, как пряную приправу. Листья входят в состав перечных смесей, используют для заправки салатов, супов, блюд из бобовых, мясных, рыбных, овощных блюд, также при мариновании и засолке огурцов. Применяют чабер садовый и в медицине при желудочно-кишечных заболе-



Чабер огородный Маэстро

ваниях в качестве болеутоляющего и закрепляющего средства, а также обладает бактерицидными свойствами. **Сорт чабера садового Маэстро** характеризуется выравненностью по высоте, которая составляет 30 см. Листья су-

противные, линейные, серо-зеленого цвета. Диаметр растения – 15-17 см. Цветки мелкие, светло-лиловые. Зацветает через 60-80 суток от появления всходов. Цветение растянуто по времени – с июля и до самых заморозков. Урожайность зелени составляет 3-3,5 кг/м².

Успешной работе коллектива лаборатории селекции и семеноводства зеленных и пряно-вкусовых культур способствует творческое сотрудничество со многими научными учреждениями страны и особенно Всероссийским институтом растениеводства им. Н.И. Вавилова, а также подразделениями ГНУ ВНИИССОК – лабораторией физиологии и биохимии растений и сектором молекулярно-генетических исследований.

Уважаемые читатели!
Подписку на журнал
«Овощи России»
на 2012 год вы можете оформить
в редакции журнала или
в ближайшем отделении
почтовой связи «Почта России».
Подписной индекс
в объединенном каталоге
«Пресса России» – 13168

научно-практический журнал

(45)

овощи россия № 1 (13), 2011